



Câmara Municipal de Diadema
Estado de São Paulo

Fls. -02-
806/2011
Projeto

PROJETO DE LEI Nº 88 /11
PROCESSO Nº 806 /11

COMISSÃO(ÕES) DE: _____

15/09/2011
PRESIDENTE

Institui, no âmbito do Município de Diadema, a Campanha Permanente de Conscientização Sobre a Importância do Ácido Fólico, na prevenção de doenças em mulheres em idade fértil, e dá outras providências.

O Vereador MÁRCIO PASCHOAL GIUDICIO, no uso e gozo das atribuições legais que lhe confere o artigo 47 da Lei Orgânica do Município de Diadema, combinado com o artigo 161 do Regimento Interno, vem apresentar, para apreciação e votação Plenária, o seguinte Projeto de Lei:

ARTIGO 1º - Fica instituída, no âmbito do Município de Diadema, a Campanha Permanente de Conscientização Sobre a Importância do Ácido Fólico na prevenção de doenças.

PARÁGRAFO ÚNICO – A Campanha deverá atingir especialmente as mulheres em idade fértil, de forma a incentivá-las a ingerir o ácido fólico (vitamina B9), que tem um papel relevante na gravidez, revela-se eficiente no combate à anemia e às doenças cardiovasculares, além de prevenir a má-formação do tubo neural em embriões e a anencefalia em recém-nascidos.

ARTIGO 2º - O Poder Executivo regulamentará a presente Lei, no prazo máximo de 60 (sessenta) dias, contados da data de sua publicação.



Câmara Municipal de Diadema

Estado de São Paulo

Fls. - 03 -
806/2011
Protocolo

ARTIGO 3º - As despesas decorrentes da execução desta Lei correrão por conta de dotações orçamentárias próprias, consignadas no orçamento vigente, suplementadas, se necessário.

ARTIGO 4º - Esta Lei entrará em vigor na data de sua publicação, revogadas as disposições em contrário.

Diadema, 13 de setembro de 2011.

Ver. MÁRCIO PASCHOAL GIUDICIO

JUSTIFICATIVA

O ácido fólico é um derivado da vitamina B, que tem um papel relevante na gravidez, além de ser eficiente no combate à anemia e às doenças cardiovasculares.

Descoberto na década de 40, na folha de espinafre, o ácido fólico não despertou interesse científico até os anos 70. A partir desta década, após inúmeras experiências, sua eficiência foi comprovada.

Esta vitamina atua na multiplicação celular, principalmente no sistema nervoso. A sua ausência ou baixa taxa de reserva pode levar os fetos a anencefalia ou má-formação do tubo neural, por multiplicação celular incompleta.



Câmara Municipal de Diadema
Estado de São Paulo

Fls. -04-
806/2011
Protocolo

A má-formação do sistema nervoso ocorre entre o 20º e 22º dia de gestação. Muitas vezes, a mulher, nesta fase, não sabe que está grávida, mas a criança já poderá apresentar esta patologia.

O papel do ácido fólico vai mudando conforme as etapas da vida. Na idade escolar, a sua carência pode levar à anemia nutricional e retardo no aprendizado. Nos idosos, seus baixos níveis podem agravar o problema neuropsiquiátrico, como também doenças cardiovasculares.

Fundamentados nestes argumentos, verificamos que a ingestão do ácido fólico é recomendada na prevenção de possíveis doenças, desde a formação do feto até o nascimento da criança.

Segundo pesquisas da ANS (Agência Nacional de Saúde), 80% dos casos de crianças nascidas com má-formação do tubo neural, anencefalia e outras doenças têm origem na falta ou baixa taxa de vitaminas B9 e B12 na renovação dos glóbulos do sangue. É por isso que sua falta está relacionada à anemia. Dr. Victor Bunduki, especialista em obstetrícia e ginecologia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (USP), explica que uma deficiência de ácido fólico, junto com vitamina B12, pode causar espinha bífida ou defeito no fechamento do tubo neural, má-formação na coluna vertebral e comprometimento das funções neurológicas, respectivamente. Esse problema é produzido nas primeiras semanas de gestação.

O ácido fólico é um derivado da vitamina B, essencial para o desenvolvimento do feto. Os médicos não aconselham futuras mães a engravidar com o nível desta vitamina abaixo do normal. Pesquisas recentes indicaram que uma suplementação alimentar, tomada do período pré-gestacional até que se completam 12 semanas de gravidez, pode reduzir quase a zero o risco de má-formação congênita do sistema nervoso da criança.

Experiência desenvolvida na Hungria é considerada ponto de referência na área de prevenção de defeitos do tubo neural. Dados empíricos com quase 5.500 gestantes concluíram que o uso de suplemento vitamínico, contendo 0,8 mg de ácido fólico, reduz o aparecimento de bebês com má-formação do tubo neural, assim como do trato urinário e do sistema cardiovascular, além de diminuir os sintomas de enjôos, náuseas e vômitos durante o primeiro trimestre de gravidez. Também restringe a incidência de partos prematuros e melhora a qualidade do leite materno. De acordo com as pesquisas, a cada 700 crianças que nascem no Brasil, uma apresenta defeitos congênitos. Entre eles, estão a espinha



Câmara Municipal de Diadema
Estado de São Paulo

Fis. - 05
806/2011
Protocolo

bífida (defeito na coluna vertebral) e a anencefalia, falha no desenvolvimento do cérebro, que leva a criança à morte ou a distúrbio mental. Os dados disponíveis na literatura comprovam que a ingestão de ácido fólico, apenas na dieta alimentar, não reduz os riscos de defeitos. Já os suplementos são comprovadamente mais eficientes, garantiu o pesquisador, que é integrante do Centro Colaborador para Controle de Enfermidades Hereditárias da Organização Mundial de Saúde da Hungria. Ele citou estimativa norte-americana que aponta para uma diminuição significativa em gastos hospitalares, se todas as gestantes recebessem suplementação. As vitaminas do Complexo B desempenham importante papel no metabolismo das células do nosso organismo. Há evidência de que baixos níveis de ácido fólico, vitamina B6 e vitamina B12 representam um fator de risco para o aparecimento de doenças cardiovasculares, concluiu Czeizel.

Diadema, 13 de setembro de 2011.

Ver. MÁRCIO PASCHOAL GIUDICIO